

SALA EUROPA				
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
ANTI-ETÁ Luiz 8.00-8.55	ANTI-ETÁ Luiz 8.00-8.55	ANTI-ETÁ Luiz 8.00-8.55	ANTI-ETÁ Sabrina 8.00-8.55	OSTEO-PILATES Eleonora 8.00-8.55
ANTI-ETÁ Luiz 9.00-9.55	ANTI-ETÁ Luiz 9.00-9.55	ANTI-ETÁ Luiz 9.00-9.55	ANTI-ETÁ Luiz 9.00-9.55	CON SEDIA Johanna 9.00-9.45
ANTI-ETÁ Luiz 10.00-10.55	ANTI-ETÁ Luiz 10.00-10.55	ANTI-ETÁ Luiz 10.00-10.55	ANTI-ETÁ Luiz 10.00-10.55	ANTI-ETÁ Luiz 10.00-10.55
OSTEO-PILATES Kathrin 11.00-11.55	CON SEDIA Johanna 11.00-11.45		CON SEDIA Johanna 11.00-11.45	
	PILATES Kathrin 12.45-13.40		PILATES Kathrin 12.45-13.40	
ANTI-ETÁ Luiz 15.00-15.55	ANTI-ETÁ Luiz 15.00-15.55	OSTEO-PILATES Kathrin 15.00-15.55	ANTI-ETÁ Luiz 15.00-15.55	ANTI-ETÁ Sabrina 15.00-15.55
PILATES Kathrin 16.00-16.55	PILATES Sabrina 16.00-16.55	OSTEO-PILATES Kathrin 16.00-16.55	ZUMBA 50+ Kinga 16.00-16.55	HATHA YOGA Roberta 16.00-17.10
TOTAL BODY Ilaria 17.00-17.55	PILATES Sabrina 17.00-17.55	TOTAL BODY Ilaria 17.00-17.55	PILATES Agnese 17.00-17.55	GAG Ilaria 17.15-18.10
PILATES Sabrina 18.00-18.55	PILATES Sabrina 18.00-18.55	TOTAL BODY Ilaria 18.00-18.55	PILATES Agnese 18.00-18.55	PILATES Agnese 18.15-19.10
LIGHT TONE Ilaria 19.00-19.55	DANZA ORIENTALE Andrea 19.00-20.10	PILATES Agnese 19.00-19.55	LIGHT TONE Ilaria 19.00-19.55	
TOTAL BODY Ilaria 20.00-20.55		GAG Ilaria 20.00-20.55	TOTAL BODY Ilaria 20.00-20.55	HATHA YOGA Roberta 19.45-20.55

SALA NOVACELLA				
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
			SPRINGBOARD Eleonora 8.00-8.55	
OSTEO-SPRING. Kathrin 9.30 - 10.25	OSTEO-SPRING. Eleonora 9.30 - 10.25	OSTEO-PILATES Eleonora 09.00-09.55		OSTEO-SPRING. Eleonora 9.30 - 10.25
OSTEO-PILATES Eleonora 10.30 -11.25		OSTEO-SPRING. Kathrin 10.00 -10.55	OSTEO-PILATES Eleonora 10.15-11.10	
	SPRINGBOARD Eleonora 12.45-13.40		SPRINGBOARD Eleonora 13.00-13.55	
OSTEO-PILATES Simona 16.00 -16.55			PAV. PELVICO Kathrin 15.30-16.25	
SPRINGBOARD Simona 17.15-18.10	SPRINGBOARD Eleonora 17.30-18.25	PILATES Simona 17.15-18.10	PILATES Simona 17.00-17.55	
PILATES Simona 18.15-19.10	SPRINGBOARD Eleonora 18.30-19.25	SPRINGBOARD Simona 18.15-19.10	SPRINGBOARD Simona 18.00-18.55	SPRINGBOARD Simona 18.30-19.25
PILATES Martina 19.15-20.10		PILATES Martina 19.15-20.10	SPRINGBOARD Simona 19.00-19.55	

SALA TRIESTE				
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
			FELDENKRAIS Johanna 9.00-9.55	
HATHA YOGA Roberta 16.30-17.40				
	FELDENKRAIS Johanna 17.30-18.25		PILATES Sabrina 17.00-17.55	
QI GONG Maria Luisa 18.15-19.25			PILATES Sabrina 18.15-19.10	
HATHA YOGA Roberta 19.15-20.25				
HATHA YOGA Roberta 20.00-21.10				

SCUOLA KUNTER				
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	LIGHT TONE Ilaria 19.00-19.55			LIGHT TONE Ilaria 19.00-19.55

PISCINA COMUNALE - Orari da confermare in segreteria.				
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
		AQUAGYM Ilaria 8.00-8.50		
AQUAGYM Ilaria 8.50-9.40				
				AQUAGYM Ilaria 9.40-10.30
AQUAGYM ACQUA ALTA Ilaria 14.30-15.20			AQUAGYM ACQUA ALTA Ilaria 14.30-15.20	
AQUAGYM Ilaria 15.30-16.20				

PISCINA DON BOSCO- Orari da confermare in segreteria.				
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
NUOTO Mamadou 17.10-18.00				
NUOTO Mamadou 18.10-19.00				
		NUOTO Mamadou 19.10-20.00		