



DOMANDA D'ISCRIZIONE 2024-2025

Il sottoscritto/a

Cognome (nubile): _____ Nome: _____

Codice Fiscale: _____

Comune di nascita: _____ Provincia: _____

Data di nascita: _____ Sesso M F

Indirizzo: _____ numero: _____

Comune di residenza: _____ Provincia: _____

Tel. Casa _____ Cellulare: _____

E-mail _____ EMERGENZA contattare _____

CHIEDE di

poter essere ammesso in qualità di tesserato all'associazione Punto K s.r.l. sportiva dilettantistica come partecipante abituale alle attività sportive/culturali per il periodo 1^o settembre 2024 al 31 agosto 2025 impegnandosi a pagare la quota associativa di € 25,00. La tessera, oltre alle spese gestionali, comprende la seguente assicurazione: Morte €80.000 – Invalidità permanente €80.000 – Responsabilità civile € 25.000.-

- di essere iscritto ad OPES, ORGANIZZAZIONE PER L'EDUCAZIONE ALLO SPORT, a cui PUNTO K S.r.l. è affiliata, avendo preso preventiva visione dello statuto e del regolamento di detto ente e condividendone scopi e principi;
- di poter usufruire dei servizi di didattica sportiva dilettantistica impegnandosi a pagare il corrispettivo indicato nell'apposito tariffario approvato dal Consiglio di Amministrazione;

SI IMPEGNA

- in base alla disciplina a depositare presso la segreteria della società ed entro la data di inizio della pratica sportiva, una certificazione medica che attesti detta idoneità a praticare attività sportiva dilettantistica come da DM 24.04.13;
- di aver letto attentamente e firmato il regolamento dei corsi e di aver preso visione dello statuto della società, di dividerne i contenuti ed i principi e di impegnarsi ad attenersi a tutte le prescrizioni indicate quale partecipante abituale;
- di aver preso visione delle condizioni assicurative del tesseramento OPES e delle possibilità di integrazioni assicurative;
- di autorizzare la fotografia e/o la ripresa del sottoscritto / del minore, effettuate ai soli fini istituzionali, durante lo svolgimento delle attività e/o delle manifestazioni organizzate dall'Associazione.

Il sottoscritto si impegna ad attenersi a quanto indicato nel REGOLAMENTO dei CORSI a tergo.

Bolzano, ___/___/_____

_____ 
firma del richiedente

Fiorini Maria Beatrice
Amministratore PUNTOK S.r.l sportiva dilettantistica

Esente da bollo in modo assoluto - art.7-tabella-allegatoB-D.P.R.26.10.1972 N. 642

REGOLAMENTO

CORSI IN PALESTRA E IN PISCINA 2024/2025

I corsi sono strutturati in 2 turni da settembre a giugno come segue:

- **Ginnastica anti-età e con la sedia:** ottobre-gennaio e febbraio-maggio
- Corsi di tonificazione e body & mind in **SALA EUROPA:** 17 lezioni
- Corsi **SALA NOVACELLA** e **SALA TRIESTE:** 17 lezioni
- Corsi **PISCINA:** 15 lezioni

L'iscrizione al corso è **personale** e non può essere trasferita ad altri partecipanti. L'iscrizione avviene versando due quote di partecipazione (agosto e gennaio) che comprendono la tessera Punto K- O.P.E.S. - ORGANIZZAZIONE PER L'EDUCAZIONE ALLO SPORT che ammonta a € **25,00**. La tessera ha validità dal 1° settembre al 31 agosto dell'anno successivo e comprende la copertura assicurativa.

CERTIFICATO MEDICO

Per partecipare alle attività è obbligatorio presentare il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica come da DM 24.04.13. L'associazione si riserva il diritto di precludere la partecipazione al corso in mancanza di tale documento.

DISDETTA DEL CORSO PER MOTIVI DI SALUTE

Se in seguito a gravi motivi di salute quali **infortunio e ricovero ospedaliero, comprovati da certificato medico** che attesti l'impossibilità di frequentare la specifica attività motoria, il tesserato non potesse portare a termine il corso, è necessario inviare **immediatamente** una comunicazione per iscritto alla segreteria. Non sono ritenute valide le comunicazioni fatte agli insegnanti. Il Direttivo dell'Associazione potrà anche valutare la possibilità di emettere un buono per le lezioni perse, esclusivamente se il ritiro avviene **entro le prime cinque lezioni** (in modo da poter inserire altri partecipanti). Oltre tale termine non si effettua alcun rimborso in forma di buono. La data del ritiro viene **calcolata dal giorno della consegna all'Associazione del certificato medico** (e non può essere calcolata retroattivamente). Il corso pagato anche parzialmente con un buono non è rimborsabile per alcun motivo. L'eventuale buono emesso ha validità di un anno, è al portatore e potrà essere utilizzato anche da altri partecipanti, se regolarmente tesserati. Potranno usufruire del buono solo coloro che all'atto dell'iscrizione hanno presentato un certificato medico valido per l'anno in corso. Il buono verrà concesso **allo stesso partecipante** solamente **una volta ogni tre anni** di tesseramento.

Non sono considerate lezioni perse le festività inserite in calendario perché non vengono conteggiate nel numero di lezioni totali.

VARIAZIONI DEGLI ORARI O CHIUSURE IMPREVISTE DEGLI IMPIANTI

L'Associazione si avvale anche di strutture pubbliche nelle quali sono possibili variazioni o cancellazioni imputabili a decisioni di terzi non dipendenti dall'Associazione. Ogni lezione persa per tale ragione verrà recuperata alla fine del turno, altrimenti l'Associazione stessa provvederà a comunicare le modalità di recupero che possono avvenire anche in orari e giornate differenti da quelle del corso.

Bolzano, ___/___/_____

_____ 
firma del richiedente

LEZIONI INDIVIDUALI, DUETTI

L'associazione riserva per l'allievo il giorno e l'orario prestabilito e l'insegnante si impegna ad essere sempre presente e puntuale. E' importante che questo valga anche per l'allievo. Ogni disdetta rallenta i progressi dell'allenamento e impedisce all'insegnante di lavorare. Si invita pertanto a scegliere un orario e una giornata adeguati ai propri impegni, per evitare il più possibile assenze. In caso di disdetta si prega di contattare la segreteria **almeno 48 ore prima**, altrimenti la lezione si considera svolta. Si prega di **disdire la lezione solo in caso di effettiva necessità**. I pacchetti di lezioni individuali da 17 lezioni hanno durata 17 settimane.



Si intendono le settimane da calendario escludendo quelle di chiusura. In caso di assenza sarà necessario concordare con la segreteria una giornata ed un orario per il recupero. La lezione non potrà slittare di una settimana. **Eventuali lezioni non effettuate entro il termine previsto andranno perse.**

Qualora **entrambi i partecipanti al duetto** dovessero **assentarsi**, anche previa comunicazione, la lezione si considera comunque effettuata e non potrà slittare di una settimana. Sarà comunque possibile recuperare con le modalità indicate sotto anche in Springboard o Matwork.

RECUPERI delle LEZIONI PERSE

Sono ammessi un **massimo di 6 recuperi** a persona per corso.

Abbiamo introdotto un sistema di prenotazione per i recuperi dal nostro sito www.puntok.com/recuperi/ per tutti i corsi sia in palestra che in piscina. tranne i **duetti** e le **lezioni individuali** per i quali il recupero si effettua tramite **WhatsApp**. Le prenotazioni per i recuperi avverranno solo tramite il sito, non sarà più possibile prenotarsi o disdire chiamando la segreteria.

L'associazione **non può comunque garantire che tutte le lezioni perse possano essere recuperate**. Il recupero dovrà essere effettuato entro 30 giorni dalla data di assenza e comunque **non oltre il termine del turno**, per esempio le assenze di settembre non potranno essere recuperate a dicembre. In caso di **assenza alla lezione di recupero**, questa si considera effettuata e non sarà possibile recuperarla nuovamente.

CALZATURE e ABBIGLIAMENTO

Diamo molto valore alla pulizia e all'igiene degli ambienti e il nostro personale pulisce quotidianamente tutti i locali e disinfetta regolarmente il materiale ginnico. Per garantire il massimo comfort ai partecipanti le sale sono dotate di **parquet di legno**. Aiutateci a mantenerli puliti e a preservarli accedendo alle sale **esclusivamente** con calzini antiscivolo o scarpe da ginnastica utilizzate solo per la palestra, con soles pulite! L'accesso sarà interdetto ai partecipanti che non indossano calzature adeguate. Saranno inoltre ammesse **solo borracce chiuse in plastica, no vetro o metallo**. Si prega inoltre di coprire i tappetini con un asciugamano personale.

Nella sala NOVACELLA abbiamo allestito delle sedie e un portascarpe nel corridoio d'ingresso. Si prega di **togliere le scarpe** e lasciarle nell'apposita scarpiera. L'accesso alle sale e agli spogliatoi sarà possibile **solo con calzini**. **Non è consentito praticare attività scalzi.**

CALZE per chi pratica PILATES con MACCHINARI e SPRINGBOARD

Per la vostra sicurezza e per prevenire infortuni durante l'uso dei macchinari è fondamentale indossare calze con un buon antiscivolo e molto avvolgenti come quelle **della marca R-evenge** che si possono acquistare online o presso la nostra segreteria. L'accesso al corso può essere negato al partecipante che si presenta senza calze adeguate.

CELLULARE

Se siete qui è per dedicare un'ora a voi stessi. Non consentite ai vostri amici o parenti di disturbarvi inutilmente. Potrete riaccendere il cellulare al termine della lezione.

Bolzano, ___/___/_____

_____ 
firma del richiedente

Informazioni ai sensi dell'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 del Parlamento Europeo e del Consiglio del 27 aprile 2016

desideriamo informarLa che il "Regolamento Europeo 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al Trattamento dei Dati Personali, nonché alla libera circolazione di tali dati" (da ora in poi "GDPR") prevede la tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali. **Punto K S.r.l. Sportiva dilettantistica**, in qualità di "Titolare" del trattamento, ai sensi dell'articolo 13 del GDPR, pertanto, Le fornisce le seguenti informazioni:

A. CATEGORIE DI DATI: **Punto K S.r.l. Sportiva dilettantistica** tratterà i suoi dati personali quali dati anagrafici (nome, cognome, codice fiscale, luogo e data di nascita, luogo di residenza) e dati di contatto (numero di telefono ed indirizzo e-mail).

In funzione delle specifiche attività svolte, **Punto K S.r.l. Sportiva dilettantistica** potrebbe trattare Suoi dati ex art. 9 del GDPR (certificati medici).

B. FONTE DEI DATI PERSONALI: I dati personali di cui **Punto K S.r.l. Sportiva dilettantistica** è in possesso sono raccolti direttamente dall'interessato.

C. TITOLARE DEL TRATTAMENTO: Il titolare del trattamento è **Punto K S.r.l. Sportiva dilettantistica** Viale Europa, 104 - CAP 39100 – città Bolzano (BZ) – Cod. Fiscale 02666950213 - contattabile all'indirizzo di posta elettronica info@puntok.com



D. FINALITÀ DI TRATTAMENTO DEI DATI E BASE GIURIDICA: Il trattamento dei Suoi dati ha come base giuridica il suo consenso ed è effettuato per le seguenti finalità:

1. Per la sottoscrizione dell'iscrizione all'associazione dilettantistica quale è **Punto K S.r.l. Sportiva dilettantistica**
2. Per l'attivazione di assicurazione sportiva;
3. Per il Suo tesseramento effettuato da ente sportivo che accredita **Punto K S.r.l. Sportiva dilettantistica**;
4. Per l'erogazione dei corsi previsti da **Punto K S.r.l. Sportiva dilettantistica**;
5. Per l'invio di comunicazioni inerenti alle attività di **Punto K S.r.l. Sportiva dilettantistica**.

E. DESTINATARI DEI DATI: Nei limiti pertinenti alle finalità di trattamento indicate, i Suoi dati potranno essere comunicati a società esterne.

F. PERIODO DI CONSERVAZIONE: I dati raccolti verranno conservati per un arco di tempo non superiore al conseguimento delle finalità per le quali sono trattati ("principio di limitazione della conservazione", art. 5, GDPR) o in base alle scadenze previste dalle norme di legge. La verifica sulla obsolescenza dei dati conservati in relazione alle finalità per cui sono stati raccolti viene effettuata periodicamente.

G. DIRITTI DELL'INTERESSATO: L'interessato ha sempre diritto a richiedere al Titolare l'accesso ai Suoi dati, la rettifica o la cancellazione degli stessi, la limitazione del trattamento o la possibilità di opporsi al trattamento, di richiedere la portabilità dei dati, di revocare il consenso al trattamento facendo valere questi e gli altri diritti previsti dal GDPR tramite semplice comunicazione al Titolare. L'interessato può proporre reclamo anche a un'autorità di controllo.

H. OBBLIGATORietà O MENO DEL CONSENSO: Il conferimento dei Suoi dati, limitatamente ai punti D.1, D.2, D.3, D.4 della presente informativa, è strettamente necessario per lo svolgimento delle suddette attività da parte dell'organizzazione ai fini dell'instaurazione/dell'esecuzione e della corretta gestione del rapporto ed è, altresì, obbligatorio per l'adempimento degli obblighi di legge.

Pertanto, il mancato conferimento dei dati comporta l'impossibilità da parte dell'organizzazione di eseguire le predette attività/ di instaurare ed eseguire il rapporto.

Per la finalità ulteriore, prevista al punto D.5 della presente informativa, il trattamento è solo eventuale e non necessario all'iscrizione all'associazione; pertanto, è subordinato alla prestazione di Suo consenso esplicito.

I. MODALITÀ DI TRATTAMENTO DEI DATI: I dati personali da Lei forniti, formeranno oggetto di operazioni di trattamento nel rispetto della normativa sopracitata e degli obblighi di riservatezza cui è ispirata l'attività del Titolare. I dati verranno trattati sia con strumenti informatici sia su supporti cartacei sia su ogni altro tipo di supporto idoneo, nel rispetto di adeguate misure tecniche ed organizzative di sicurezza previste dal GDPR.

CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI

Ai sensi del GDPR 2016/679, dichiaro di aver preso visione dell'informativa sopra riportata e per i punti D.1, D.2, D.3, delle finalità sopra riportate, acconsento al trattamento dei miei dati personali. Per le finalità ulteriori:

Invio di comunicazioni inerenti alle attività di Punto K S.r.l. Sportiva dilettantistica;

Acconsento al trattamento dei dati. **Non acconsento al trattamento dei dati**

Bolzano, ___/___/_____

firma del richiedente

